

# CYCLE 4 : LA REFLEXOLOGIE EN SYNERGIE

## L'AROMATHERAPIE - METHODE EKILIBRE

### Public

- ⌘ Tout réflexologue intéressé par cette discipline particulièrement adaptée à la pratique réflexologique
- ⌘ Tout autre praticien souhaitant utiliser l'aromathérapie dans sa pratique professionnelle
- ⌘ Tout autre personne souhaitant l'utiliser dans un cadre plus personnel ou familial

### Objectifs

- ⌘ Acquérir des connaissances théoriques indispensables pour un usage approprié des huiles essentielles
- ⌘ Savoir adapter le choix des huiles essentielles aux spécificités des troubles & des tempéraments
- ⌘ Apprendre à appliquer ces substances à ses propres besoins
- ⌘ Intégrer dans sa pratique professionnelle le conseil en aromathérapie en toute sécurité

### Programme

- 1. Caractéristiques générales des H.E.**
  - Petite histoire
  - Normes (culture, origine, etc...)
  - Aromatogramme et numéro de lot
  - Le chémotype
  - Modalités d'obtention des huiles essentielles,
  - Précautions d'emploi
  - Contre-indications
- 2. Les différentes voies d'absorption pour un usage sécuritaire,**
  - Calcul des doses utiles suivant la réglementation en vigueur dans chaque pays
  - Caractéristiques de quelques huiles végétales indispensables à l'application des huiles essentielles sur la peau
  - Élaboration d'une liste d'H.E. courantes applicables sur la peau
  - Principe d'élaboration d'une synergie
- 3. Étude de quelques HE courantes et applications pratiques**
  - Étude d'une liste d'huiles essentielles courantes
  - Le référentiel biochimique (lien entre tempérament et molécules)
  - Huiles Essentielles et tempérament hippocratiques
- 4. applications pratiques**
  - Applications pratiques individualisée sur la zone réflexe par un test olfactif. (Méthode EKILIBRE)

### Bibliographie

- Pierre Franchomme « *L'AROMATHERAPIE EXACTEMENT Ed JOLLOIS* »
- Pierre FRANCHOMME « *LA SCIENCE DES HUILES ESSENTIELLES MEDICINALES* »

➤ Références internet

## Formatrice : Dominique DELAPORTE

- Bac D, niveau BTS en biophysique, DEUG1 de mathématique et physique, DEUG1 de psychologie,
- Praticienne de Santé Traditionnelle et Naturelle branche **naturopathie**,
- **Diplôme Universitaire de Phyto-aromathérapie**, conférencière, formatrice et intervenante au niveau européen et international particulièrement au Japon.
- En 2007 création de la marque et du concept **EKILIBRE**. Depuis 2012, chargée d'affaires en tant que consultante pour une société japonaise située à Tokyo, AOYAMA et promotion de la marque DDS, Dominique Delaporte Sélection en avril 2014, ayant pour but de sélectionner des laboratoires d'aromathérapie de qualité.
- **Présidente/Fondatrice de R.E.FO.R.MED (regroupement européen pour la formation & la reconnaissance des médecines non conventionnelles) aisbl (association internationale sans but lucratif)** ayant acquis l'expertise **E.C.V.E.T** <http://www.agence-erasmus.fr/page/ecvet>. en décembre 2012 lors d'une session d'appui organisée par l'ECVET-TEAM de « qualification designer » ou conception de qualifications en vue de certification. Depuis 2013 nous sommes Experts sectoriel bleu (Médecines Non Conventionnelles) au sein de ce groupe, ce qui nous a permis d'appliquer la recommandation européenne E.C.V.E.T. à notre action de reconnaissance. Utilisation à travers le projet BETWIN des correspondance entre les crédits ECVET et ECTS [https://diplomeo.com/actualite-credits\\_ects\\_european\\_credits\\_transfer\\_system](https://diplomeo.com/actualite-credits_ects_european_credits_transfer_system). REFORMED aisbl se positionne comme un organisme accréditeur sectoriel au niveau européen et international suivant les membres qu'ils regroupent.

## Enseignement

Les aspects pratiques de la formation s'effectueront, pour plus de commodités, en réflexologie palmaire, mais les applications en plantaire pourront se faire selon les acquis de votre formation initiale

## Dates : en deux week-ends & temps de formation continue

✕ Première partie: **23 & 24 novembre 2019**

✕ Seconde partie: **11 & 12 janvier 2020**

✕ De 9 heures à 17H45; pause d'1H15 le midi

✕ **30 heures frontales sur place et 25 H frontales de formation** pratique en présentiel.

Attestation de formation CREER sur demande

✕ **25 heures de formation frontales** hors pauses, en coefficient 3 pour le travail personnel soit un total de 100 heure comprenant les Heures Frontales les Heures de Travail personnel, 4 crédits ECTS, pour obtenir cette attestation européenne de validation de compétences pour ce niveau de formation, il convient d'être inscrits en tant que membre sur notre site

internet donc d'étudiants. Plus de renseignement auprès de votre organisme formateur. L'attestation sera donnée conjointement avec votre organisme de formation.

### Lieu : Hôpital Gouin

2 rue Gaston Paymal, Clichy-la-Garenne, métro Mairie de Clichy, direction Asnières-Gennevilliers, salle de formation au rez-de-jardin

### Participation aux frais de formation

✕ **20€ d'adhésion annuelle**, pour les étudiants non encore adhérents (pour l'année scolaire 2019-20)

✕ **450€ pour les 4 jours de formation**. Afin de valider ce programme de formation dans les meilleurs délais, l'Association consent une réduction de 15% à tout étudiant s'inscrivant **avant le 15 octobre ; soit un montant de 380€**

✕ **Arrhes de réservation à l'inscription : 150€ ; 130€ jusqu'au 15 octobre.**

✕ Inscription obligatoire pour les **membres de droit** ; consulter le secrétariat dans tous les cas.