

PREMIER CYCLE

LA REFLEXOLOGIE DE CONFORT

Public

- Toute personne désireuse de mettre ses mains au service de l'autre
- Toute personne souhaitant pratiquer une "réflexologie familiale"
- Toute personne ayant choisi d'exercer une réflexologie de confort
- Toute personne envisageant le deuxième cycle.

Objectifs

- Apprendre une technique efficace de détente et de relaxation
- Acquérir une compréhension précise de l'anatomie
- S'initier à un nouvel outil de communication par le toucher
- "Être bien" en participant au "bien-être" de l'autre

Programme

- Définition, origine et histoire de la podoréflexologie
- Le pied et son toucher
- Anatomie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N, le cours d'anatomie correspond au tiers du programme du premier cycle, soit 5h / stage)
- Somatotopie et zones réflexes correspondant aux systèmes ou appareils organiques
- Techniques et manipulations

Enseignement

- **Anatomie :**
 - ➔ Notre suggestion d'ouvrage de référence : L'Anatomie à colorier Netter, de John Hansen, chez Elsevier Masson
 - ➔ Cours interactifs avec vidéoprojection par un ostéopathe
 - ➔ Le cours d'anatomie des stages 2 à 5 est facultatif pour les étudiants inscrits uniquement pour la réflexologie familiale
 - ➔ Supports de cours à étudier chez soi et questionnaires d'entraînement
 - ➔ Évaluation des acquis théoriques (examen d'anatomie de la F.F.R.) en fin de cycle pour les étudiants qui envisagent le deuxième cycle
- **Cycle essentiellement technique et pratique**
 - ➔ Travaux pratiques en petits ateliers : encadrement optimal d'un moniteur pour 4 étudiants. Tous les moniteurs sont des réflexologues expérimentés
 - ➔ Suivi individualisé des acquis techniques et pratiques
 - ➔ Évaluation individuelle de la pratique en fin de cycle
- **Travail personnel :** prévoir un temps suffisant de préparation et d'étude des cours (anatomie et somatotopie) et de pratique entre les stages. A titre indicatif, à individualiser : 2 heures de travail personnel pour une heure de cours.
- Une **attestation individuelle de fin de formation à la Réflexologie de Confort** est délivrée, conformément à la réglementation des organismes de formation continue ; cette attestation mentionne les résultats des évaluations réalisées au cours du cycle concerné. Ce niveau de formation n'est pas reconnu par la F.F.R. Il est suffisant pour quiconque souhaite ne pratiquer qu'une réflexologie de confort, comme celle dispensée dans les spa ou cabinets d'esthétique, par exemple.
- **Formation "accélérée" :** Les cycles sont initialement conçus pour se succéder d'une année sur l'autre ; toutefois certains étudiants adaptables, disponibles et motivés, ont fait le choix de suivre une formation "accélérée", à savoir deux cycles en une seule année, le plus souvent avec succès. Nous laissons donc cette possibilité à ceux qui le souhaitent.

Dates : 6 stages de 15 heures le week-end ; consulter le site (page “agenda”) ou le secrétariat, pour les dates des stages.

Lieux de la formation : Domaine des Cormellas, Cormeilles-en-Vexin, Val d'Oise ;
ou en Alsace, Haut-Rhin (voir site onglet «Contact»)

Participation aux frais d'enseignement du premier cycle : 1500 € *

*1320€ pour les étudiants professionnels médicaux et paramédicaux diplômés d'état exclusivement (justificatif demandé)