

LE CONSEIL EN SANTÉ NATURELLE

- CYCLE 2 : LA CLINIQUE HIPPOCRATIQUE -

MODULE 3 : L'INDIVIDUALISATION SELON LES ÂGES

L'adaptation est, avec la qualité & la quantité, un des trois facteurs caractérisant un mode de vie physiologique. L'adaptation physiologique est un problème fort complexe: il réclame une grande clairvoyance & un solide sens clinique; en d'autres termes, autant d'art que de science.

L'adaptation thérapeutique consiste à savoir conseiller ce qui convient à l'individu: cela comprend la prise en compte de ses tolérances/intolérances individuelles, de son tempérament, de son sexe, etc. Mais l'âge doit aussi être pris en compte. Hippocrate mentionnait déjà ce fait: *"Il faut (...) regarder au tempérament du malade, à la constitution & à la saison de l'année, à la nature de la maladie & en ayant toujours égard aux âges"*.

En effet, ce qui est salubre à un adulte ne convient pas d'ordinaire à un enfant ou à un senior. C'est pourquoi, après avoir étudié l'hygiène de vie & l'alimentation de l'adulte moyen, puis les tempéraments, puis les manifestations pathologiques principales (les syndromes d'aptitude morbide), il convient que nous étudions **l'hygiène de vie & l'alimentation de l'être humain en croissance, puis en "décroissance"**.

Ce module se composera donc de deux parties égales:

- L'hygiène de vie & diététique clinique de la conception à l'adolescence incluse,
- L'hygiène de vie & diététique clinique des séniors.

Les deux plaquettes suivantes précisent le public concerné, les objectifs, le programme, l'enseignement, les dates & horaires de la formation.

- **Le lieu**

6 bis, rue Curie
95830 Cormeilles-en-Vexin

Veuillez vous reporter à notre site internet pour toute information complémentaire (accès, transports, possibilité d'hébergement dans le gîte du domaine, repas)

- **Participation aux frais**

- **20€** de **cotisation annuelle** pour les étudiants non encore adhérents (année scolaire 2020-1)
- **450€** pour le module de 4 jours; possibilité d'échelonner l'encaissement des règlements sans frais
- Hébergement (facultatif):

Si vous choisissez l'hébergement en gîte au domaine, le montant exact dépendra du nombre d'étudiants hébergés.

Nous aurons besoin de savoir dès que possible si certains d'entre vous envisagent de loger dans le gîte, afin de confirmer au propriétaire, si notre réservation inclut, ou non, la réservation du gîte, au cas par cas, module par module.

- **Acompte à l'inscription: 150€**
- **Afin de confirmer la tenue de ce module dans les meilleurs délais, l'Association consent une réduction de 15% à tout étudiant s'inscrivant avant le 31 août 2021, soit une participation aux frais de formation de 380€, dont un acompte de 130€ avant le 31 août.**

Voir le site www.reflexologie-creer.org pour les modalités relatives à l'inscription

- **Pour les membres de droit**, inscription obligatoire; consulter le secrétariat pour la participation aux frais de formation

P.S. Les informations de cette plaquette sont fournies sous réserve de modifications éventuelles mineures, notamment en raison de la gestion de la crise sanitaire.

LE CONSEILLER DE SANTE NATURELLE

CYCLE 2 :

HYGIENE ET DIETETIQUE CLINIQUE A TRAVERS LES AGES DE LA VIE

MODULE 3 :

HYGIENE DE VIE ET DIETETIQUE CLINIQUE DE LA CONCEPTION A L'ADOLESCENCE

Public

- ✕ Tout **réflexologue** soucieux d'accompagner ses jeunes clients de la façon la plus adaptée à leurs besoins.
- ✕ Tout praticien désirant se former à la profession de **Conseiller de Santé Naturelle**.
- ✕ Tout **parent** conscient de la responsabilité de guider son enfant dans une croissance harmonieuse.

Objectifs

- ✕ Comprendre les **grands principes de la santé naturelle** appliqués au développement de l'enfant
- ✕ Comprendre les **enjeux relationnels** entre les parents & l'enfant au cours de sa croissance
- ✕ Savoir adapter **l'alimentation** à l'évolution de la croissance & aux troubles de santé liés au jeune âge
- ✕ Prendre en compte la nécessité d'une **activité musculaire** adaptée à la constitution & à l'âge

Programme

- ✕ De la **conception à la naissance**: grossesse & accouchement de la maman; alimentation & hygiène
- ✕ Le **nourrisson**: l'allaitement & l'hygiène; les troubles du nourrisson
- ✕ Le **petit enfant**: le sevrage, la diversification alimentaire, l'hygiène physique & mentale; diététique clinique
- ✕ La **"crise" des sept ans**: hygiène mentale & diététique
- ✕ L'enfant d'**âge scolaire**: hygiène mentale, intellectuelle, physique, alimentation & diététique clinique
- ✕ La **puberté**: hygiène mentale & physique, physiologie de la sexualité
- ✕ L'**adolescence**: hygiène mentale, physique & alimentaire

Enseignement

- ✕ Le programme du **matin** sera consacré à l'analyse des contenus ci-dessus.
- ✕ L'**après-midi** sera consacré aux études de relevés alimentaires amenés par les étudiants en correspondance avec les contenus du matin.
- ✕ La participation des étudiants est indispensable à la bonne marche & à la réussite de ce stage. La diététique clinique implique nécessairement une **responsabilisation des participants**. Le secrétariat vous remettra, à votre inscription, un tableau à remplir en vue d'une analyse en études de cas de l'après-midi. Contacter Ronald en cas de besoin d'explications complémentaires (02.32.27.40.07; 09.64.18.80.48)

Dates

Samedi 18 & dimanche 19 septembre 2021, de 9H à 17H45 (pause de 1H15 à midi)

Lieu

Voir page de présentation du module

Participation aux frais de formation

Voir page de présentation du module.

CONSEIL EN SANTÉ NATURELLE

CYCLE 2 : HYGIÈNE ET DIÉTÉTIQUE CLINIQUE À TRAVERS LES ÂGES DE LA VIE

MODULE 3 : HYGIÈNE ET DIÉTÉTIQUE CLINIQUE DES SENIORS

1. Public

- Toute personne désirant mieux comprendre les adaptations rendues nécessaires avec l'âge
- Toute personne ayant la charge de parents âgés
- Toute personne ayant atteint la soixantaine ou davantage
- Tout réflexologue désirant mieux accompagner une clientèle plus âgée

2. Objectifs

- Comprendre les grands principes hippocratiques appliqués au vieillissement
- Apprendre à gérer les contraintes quotidiennes du vieillissement au sein de la famille
- Accepter sereinement les adaptations lentes & bienfaitrices liées à l'âge
- Savoir conseiller des adaptations concrètes en lien avec les pathologies des séniors

3. Programme

- Les signes du vieillissement & ses causes
- Hygiène de vie: les soins logiques & les traitements inadaptés
- Hygiène alimentaire
- La vieillesse pathologique & diététique clinique

4. Enseignement

- Ronald Grave, désormais dans la tranche d'âge concernée, est en mesure de faire part d'une expérience de plus de trente ans en diététique clinique.
- Le matin sera consacré à l'étude du support de cours
- L'après-midi, en fonction du temps disponible, seront abordés les études de cas fournis par les participants
- Tout participant sera invité à apporter un relevé du mode de vie & d'alimentation d'un sénior, en regard de ses problèmes de santé

5. Date & horaires

- Lundi **20 & mardi 21 septembre 2021**
- de 9 heures à 12H45, puis de 14H à 17H45; horaire indicatif; 15 heures de formation

6. Lieu

Voir page de présentation du module

7. Participation aux frais de formation

Voir page de présentation du module