

CINQUIÈME CYCLE : LA FORMATION À LA PROFESSION DE «CONSEILLER DE SANTÉ NATURELLE»

Cher lecteur,

Lorsque je me rends aux Assemblées Générales Annuelles du **Reflexology in Europe Network (R.i.E.N.)** (www.reflexeurope.org) pour représenter l'Association C.R.É.E.R., ou pour participer aux réunions du Groupe de Travail sur la Formation, je suis toujours frappé par la différence de niveaux de formation entre les divers pays européens. Même si les critères de formation minimale ont été définis en 2004, avec une période transitoire de 5 ans, donc jusqu'en 2009, tous les pays européens ne sont pas parvenus à les mettre en place.

Notre Association a intégré ces critères de formation européens dès la rentrée scolaire de 2004. Qu'en est-il des autres organismes français de formation ? À notre connaissance, aucun organisme, malgré leurs prétentions parfois, ne les respectent, qu'ils soient membres ou non d'une fédération... Une formation de 300 heures (dont 100H d'anatomie-physiologie-pathologie) n'intéresse pas beaucoup les organisateurs : cela réduit les effectifs et augmente le travail de préparation... Donc, moins de profit dans les caisses... **L'intérêt du public est mis sous le boisseau**, tout en lui faisant croire le contraire bien sûr, à grand renfort de déclarations douteuses voire mensongères.

Quant à la crédibilité de la profession, elle n'est même pas à l'ordre du jour tant que les authentiques réflexologues n'auront pas fait le ménage dans leurs propres rangs et éliminé les "ésotériques" de tous poils qui mélangent perfidement les genres !

Si donc nos trois cycles fondamentaux de formation en réflexologie concourent à la réalisation des critères européens, il nous a paru vite essentiel de compléter ceux-ci par des modules de formation "post-gradués", comme on dit chez nos amis d'Outre-Manche ; ces modules ont fini par constituer un **quatrième cycle**, que nous avons dénommé "**La réflexologie en synergie**", car il s'agissait d'associer d'autres disciplines complémentaires à la réflexologie.

Mais, que dire des formations des pays **scandinaves** où la formation en réflexologie se trouve associée, de fait, avec la diététique, la phytothérapie, l'aromathérapie, voire l'acupuncture, et j'en passe ! Dans le Grand Nord, en effet, les formations ne sont pas exclusivement centrées sur la réflexologie mais constituent un **corpus de médecine naturelle**. Ces formations globales atteignent **600 heures de cours**. C'est dans cette optique que la Direction de la formation a mis en place une formation de conception nouvelle, intitulée "Conseiller de Santé", destinée à donner des outils thérapeutiques complémentaires à la réflexologie. **La somme des 3 cycles de réflexologie et de ce cinquième cycle représenteront une formation de 600 heures**, comparable, en terme de durée, aux formations plus globales de nos amis lointains scandinaves. Pourquoi donc cette dénomination ?

D'abord, nous envisageons de former des professionnels du conseil. Nous n'avons pas, en effet, la compétence juridique d'"ordonner", ou de rédiger des "ordonnances". Cela revient de plein droit à la médecine conventionnelle, qui est aussi "conventionnée", car elle est compétente pour prescrire, ordonner et faire intervenir les services de protection sociale et sanitaire. Sans être ignorant en matière de pathologie(s), - car pour "compléter" la médecine conventionnelle, le Conseiller de Santé doit en connaître les outils principaux (sémiologie, diagnostics et traitements), ne serait-ce que pour rester à sa place juridique - il est avant tout un **conseiller pour rester en bonne santé ou y revenir, si la limite théorique entre santé et maladie a été franchie...**

Pourquoi alors «**naturelle**», comme si la santé pouvait être autre chose que naturelle ? C'est que les diverses disciplines souvent incluses dans la médecine complémentaire, ou non conventionnelle, sont de sources différentes. Certaines relèvent de la sagesse même d'Hippocrate, à savoir la **diététique**, au sens grec du terme, le "genre de vie", dont l'élément principal reste l'**alimentation**, bien sûr. Quoi de plus naturel en effet ?

D'autres disciplines, plus récentes et directement issues du génie biochimique des laboratoires, peuvent nous apporter des substances naturelles devenues trop rares, que nos seuls aliments, malheureusement devenus trop frelatés ou carencés, n'apportent plus. Nous sommes là dans des apports complémentaires à notre alimentation, qui parfois ne suffit plus à elle seule, pour nous remettre sur le chemin de la santé naturelle.

Nous parlerons alors de **diététique carentielle ou complémentaire**.

Mais la santé naturelle ne s'obtient pas seulement par ce qui entre dans notre bouche : **les quatre éléments naturels** - le feu, la terre, l'air et l'eau - sont aussi indispensables et concourent à cette santé naturelle. C'est l'héliothérapie, la géothérapie, l'activité physique au grand air et l'hydrothérapie. D'autres substances, tirées des **plantes**, donc de l'énergie solaire transformée par les plantes, peuvent aussi y concourir, par voie externe ou interne, comme les huiles essentielles et d'autres principes actifs (aromathérapie, phytothérapie, gemmothérapie, etc.). N'oublions pas non plus l'**action catalytique** des oligo-éléments, qui restaurent, par voie biochimique, des processus enzymatiques perturbés. Tous ces procédés sont encore naturels pour restaurer ou entretenir notre santé.

Notre santé peut aussi être gravement perturbée par des stress psycho-émotionnels, des traumatismes, conscients ou refoulés, qui, par le relais de la régulation neuro-endocrinienne, "somatisent" ces chocs ou agressions. Quoi de plus naturel d'aborder aussi cette **dimension psycho-somatique et les moyens somato-psychiques**, donc inverses, de lever ces troubles ou de les rendre plus supportables ?

Toutes ces approches, synergiques, concourent, en effet, à une santé naturelle. En revanche, d'autres pratiques, **si honorables soient-elles dans leur intention**, ne relèvent pas de processus "naturels" mais font appel à des processus d'initiation, donc ésotériques par définition, à des "**énergies**", présentées par les radiesthésistes comme endogènes (donc énergétivores pour le praticien) ou exogènes par d'autres (cosmiques ou d'une autre nature ?), à des pratiques **chamaniques**, donc animistes, ou à toute autre pratique spiritualiste, telle que le reiki, directement issu des techniques de guérison spirituelle de tous horizons. Tous ces procédés ne sont, en aucune façon, des procédés "naturels", mais "paranormaux", ou "**sur-naturels**" ou **spirituels voire spirites ou occultes, quand ce n'est pas charlatanesque**, en tous cas non reproductibles, selon ce principe scientifique fondamental auquel notre Association est éthiquement attaché. Nous déplorons en effet cette infiltration pernicieuse de pratiques que l'on essaie de faire passer pour des thérapies "naturelles" alors qu'elles sont d'une toute autre "nature". De nombreuses écoles françaises de "naturopathie" sont tombées dans cette erreur et nuisent, peut-être à leur insu, à la crédibilité de la médecine naturelle. Revenons-en aux sages déclarations d'Hippocrate : "**Les gens qui font de la magie et qui prétendent posséder un savoir supérieur ne cherchent qu'à tromper les hommes par leurs discours et leurs artifices. Ils parlent de pouvoir divin en prescrivant leurs ablutions lustrales. Faire des prodiges par des rites ou d'autres moyens qu'ils disent posséder, c'est une impiété**".

Pour toutes ces raisons, il nous a semblé nécessaire de présenter au public **une formation plus courte**, certes, mais qui expurge de son cursus ce qui n'est pas nécessaire, voire douteux. D'ailleurs, un certain nombre d'étudiants en naturopathie se sentent "démunis", malgré leurs 1200 heures de formation, parce qu'ils ne savent même pas étudier un relevé alimentaire et en revenir à l'essentiel, à savoir que **l'aliment est notre premier "médicament"**.

Notre formation reste donc essentielle, fondamentale et ne se perd pas dans des connaissances stériles. Il vous faudra donc avoir de **bonnes bases en anatomie, physiologie et pathologie**. Ces trois disciplines

scientifiques constituent presque le tiers du cursus (les 3/8ème). **Les 3/8ème suivants seront consacrés à la diététique**, clinique d'abord (elle étudiera le lien entre alimentation et troubles de la santé, soit ¼ de la formation), puis carentielle ensuite. Le quart restant de la formation étudiera les **approches synergiques**, comme défini plus haut (oligothérapie, phytothérapie, aromathérapie, géothérapie, symbolique des troubles, programmation neurolinguistique, maïeusthésie, communication non violente, méthode Vittoz, etc.)

La formation se présentera sous la forme de **10 modules de quatre jours, du lundi au jeudi, une fois par mois**. Ils devront être suivis tous sans exception pour que vous puissiez être certifié. **Chaque module sera consacré à un système ou appareil organique, soit huit en tout** : système ostéo-articulo-ligamentaire, système musculo-tendineux, appareil endocrinien, système nerveux, appareil respiratoire, appareil circulatoire, appareil digestif et appareil uro-génital. Un autre module, qui s'intercalera entre le nerveux et le respiratoire, sera consacré aux **4 tempéraments hippocratiques**. Le dernier module sera consacré à **l'épreuve pratique de fin de formation**.

Vous pourrez **commencer cette formation quand vous le souhaitez**; il s'agit d'un cycle; vous pouvez donc le commencer à n'importe quel moment, à partir de n'importe quel système ou appareil. Chaque discipline évoquée ci-dessus sera donc traitée dans le cadre précis du système ou appareil étudié. L'approche sera donc très pragmatique et concrète.

Si vous préférez **étaler votre formation sur deux années ou plus**, vous pourrez le faire en sélectionnant soit les modules soit les disciplines, selon que vous préférez étudier complètement un système ou appareil, ou une discipline sur tous les systèmes ou appareils. **Vous pourrez aussi vous contenter de choisir certaines disciplines qui vous intéressent**, pour compléter votre formation initiale de réflexologue, sans être obligé de faire la formation dans son intégralité. Mais, dans ce cas, vous ne pourrez obtenir le certificat de C.S.N. Même si votre souhait n'est que de participer à des séquences précises, qui vous intéressent à titre personnel ou familial, vous pourrez aussi le faire (par exemple les séquences sur l'alimentation naturelle).

Je vous laisse découvrir l'organisation de cette formation dans la "plaquette" sur le site à la rubrique "cinquième cycle". Pour tout autre renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter (02 32 27 40 07 pour la direction de la formation ; 03 21 84 56 26 pour le secrétariat). Nous espérons ainsi, par cette formation, répondre à la demande **d'un public responsable en matière de santé mais qui ne souhaite pas se disperser dans des études longues, coûteuses et peu efficaces**.

Dans l'attente de vous lire, vous entendre ou vous voir.

Réflexologiquement et naturellement vôtre.

Ronald Grave
Fondateur de l'Association C.R.É.E.R.
Responsable de la formation
Membre du Groupe de Travail sur la Formation au
Reflexology in Europe Network (www.reflexeurope.org)