

# QUATRIEME CYCLE

## LA RÉFLEXOLOGIE EN SYNERGIE

### Public

- Prioritairement tout podoréflexologue certifié par C.R.É.E.R. ou affilié à la F.F.R.
- Tout autre praticien de la podoréflexologie après étude du dossier
- Certains modules peuvent être ouverts à un public plus large (à défaut de précision spécifique, consulter le secrétariat)

### Objectifs

- Approfondir et élargir son approche de réflexologue dans l'interdisciplinarité
- Maintenir une démarche rigoureuse et fiable dans le soin
- Développer une compréhension respectueuse de l'autre
- S'épanouir dans un cursus personnel ou professionnel

### Programme général modulaire (liste non-exhaustive) - détails du programme de l'année sur notre site internet

- **Réflexologie et diététique clinique** : formation complète (8 week-ends, soit 120H) à l'approche hippocratique de l'alimentation ('Que ton aliment soit ton médicament') - ouverte à un public élargi
  1. **Première partie : diététique clinique et les troubles systémiques (4 week-ends, soit 60H)**
    - 1.1. Les troubles ostéo-musculaires
    - 1.2. Les troubles neuro-endocriniens
    - 1.3. Les troubles respiratoires et circulatoires
    - 1.4. Les troubles digestifs et uro-génitaux
  2. **Seconde partie : la diététique clinique à travers les âges de la vie (4 week-ends, soit 60H)**
    - 2.1. Diététique clinique & jeunesse
    - 2.2. Diététique clinique & la force de l'âge
    - 2.3. Diététique clinique & les "troubles de la quarantaine"
    - 2.4. Diététique clinique & le grand âge
- **Réflexologie et Tempéraments hippocratiques** : deux week-ends - ouvert à un public élargi
- **Points de Knap** : « Points réflexe vitaux »
- **Réflexologie et Communication Non Violente** : un week-end - ouvert à un public élargi
- **Réflexologie dite palmaire**, ou chiroréflexologie : un week-end
- **Réflexologie Verticale** ou V.R.T. : un week-end
- **Journée d'échanges réflexologiques** : réservée aux anciens étudiants de C.R.É.E.R. (frais de participation réduits)
- **Réflexologie en synergie avec d'autres disciplines complémentaires**
  - Réflexologie et **déprogrammation biologique** : un week-end
  - Réflexologie et **Médecine Traditionnelle Chinoise** : deux week-ends
  - Réflexologie et **huiles essentielles** : un week-end
  - Réflexologie et **thérapie par les bourgeons** : un week-end
  - Réflexologie et **compléments alimentaires** : plusieurs modules - Ils peuvent être en partenariat avec des laboratoires, sélectionnés par le Comité d'éthique de l'Association C.R.É.E.R., en raison de l'éthique commerciale de ces derniers et la qualité de leurs produits (participation aux frais réduite pour ces modules)
  - **Réflexologie et oligothérapie**: un week-end

### Enseignement

- Les modules de quatrième cycle sont présentés par des réflexologues expérimentés dans la discipline enseignée
- Ces modules sont tous axés sur une utilisation pratique des contenus
- Consulter la plaquette de présentation de chacun des modules pour l'année en cours (consulter l'agenda du site ou le secrétariat)

**Dates** : Consulter le site ou le secrétariat

**Coût variable selon les modules** : Consulter le site ou le secrétariat