

CYCLE 1 : Hygiène & santé naturelles en prévention « préserver et optimiser notre santé grâce à l'individualisation »

Objectifs du cycle 1 module 1 : les lois & les principes de santé naturelle

- ✓ Acquérir une **intelligence holistique** de l'hygiène & de la santé naturelles
- ✓ Mettre en place les modalités d'**adaptation à la vie de famille**
- ✓ Comprendre la **nécessité de l'individualisation** des principes de santé
- ✓ Étudier les **applications pratiques** en matière d'**hygiène de vie & d'alimentation**

Objectifs du cycle 1 module 2 : l'alimentation naturelle & physiologique & les aliments en particulier

- ✓ Comprendre ce qu'est une **alimentation physiologique & naturelle**
- ✓ Apprendre à **organiser l'alimentation quotidienne** de ceux dont on a la charge
- ✓ Savoir **individualiser son alimentation sur des bases saines & logiques**
- ✓ Savoir **utiliser chaque aliment à bon escient**

Objectifs du cycle 1 module 3 : les tempéraments hippocratiques

- ✓ Découvrir & **intégrer une approche holistique de l'humain**
- ✓ Établir une **base objective à notre compréhension d'autrui** (conjoint, famille, amis & collègues/clients)
- ✓ **Comprendre & accepter ses propres atouts & limites**
- ✓ Appliquer cette **approche tempéramentale dans notre vie professionnelle** (réflexologue, praticien de santé)

CYCLE 2 : Médecine hippocratique - clinique & thérapeutique naturelles

« Maîtriser les outils thérapeutiques pour mieux accompagner : adapter nos conseils à l'âge, aux Tempéraments et aux pathologies »

Objectifs du cycle 2 module 1 : les bases de la médecine naturelle & hippocratique

- ✓ Comprendre les **principes holistiques de la médecine naturelle** & hippocratique
- ✓ **Apprendre à communiquer efficacement sur le sens de la santé & de la maladie** auprès de nos clients/patients
- ✓ **Apprendre à s'appliquer à soi d'abord ces mêmes principes thérapeutiques**
- ✓ **Savoir utiliser les outils thérapeutiques** de la médecine hippocratique

Objectifs du cycle 2 module 2 : les fondements de la clinique en médecine naturelle hippocratique

- ✓ Apprendre à **établir des liens cliniques entre pathologie, mode de vie & alimentation**
- ✓ **Apprendre à motiver nos clients/patients** pour qu'ils se prennent en main en matière alimentaire
- ✓ Apprendre à **reconnaître sur soi les différentes tendances pathologiques**
- ✓ **Savoir appliquer la connaissance des six syndromes pathologiques**

Objectifs du cycle 2 module 3 : hygiène & diététique clinique à travers les âges de la vie

- ✓ Comprendre les **principes de l'individualisation selon l'âge**
- ✓ Apprendre à **individualiser nos conseils en fonction du tempérament & de l'âge** de nos clients/patients
- ✓ **Savoir reconnaître en soi les adaptations nécessaires liées à l'âge**
- ✓ Apprendre à **accompagner de façon pratique & pragmatique tout problème de santé dès le berceau**