

# L'ASSOCIATION C.R.É.E.R

## (CENTRE DE RECHERCHE, D'ETUDE & D'ENSEIGNEMENT DES REFLEXOLOGIES)

\*\*\*\*

### Son objet

- ◆ Participer à la recherche sur les réflexologies & en étudier les applications pratiques
- ◆ Enseigner ces savoir et savoir-faire auprès de ses adhérents, et organiser des évaluations et certifications indépendantes des étudiants par des professionnels non formateurs
- ◆ Informer le public de ses activités.
- ◆ Associer les réflexologues dans une authentique déontologie professionnelle

### Ses membres

- ◆ Les membres du **Bureau** et du **Conseil** sont tous d'anciens étudiants, réflexologues et bénévoles, à l'écoute des besoins des étudiants en formation.
- ◆ Les membres étudiants, à jour de leur cotisation, sont invités à participer à l'**Assemblée générale**; ils y ont voix délibérative en ce qui concerne la gestion de l'Association et élisent les Conseillers. Ils pourront aussi y faire plus ample connaissance avec d'autres membres de l'Association et le Collège des enseignants.
- ◆ Le **Comité d'éthique** a la responsabilité d'appliquer les principes déontologiques aux contenus et à l'organisation de la formation. Il veille également au respect des valeurs associatives au sein de l'Association.
- ◆ Tout adhérent peut obtenir les **statuts et le règlement intérieur de l'Association**, par exemple lors de l'Assemblée. Tout stagiaire reçoit le **règlement intérieur de la formation** dès le premier jour.

\* C.R.É.E.R. est une association à but non lucratif, selon la loi 1901 (J.O. du 7.09.2002)

**C.R.É.E.R.**  
134 rue Roger Salengro  
62780 TREPIED CUCQ



**Secrétariat** (renseignements, inscriptions) : 03 21 84 56 26

Courriel : [reflexolistique@wanadoo.fr](mailto:reflexolistique@wanadoo.fr)

[www.reflexologie-creer.org](http://www.reflexologie-creer.org)

**Direction de la formation** : tél. : 02.32.27.40.07; 09.64.18.80.48

# LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

## PROGRAMME GENERAL D'ENSEIGNEMENT

La **podoréflexologie** ou réflexologie podale (dite improprement plantaire) est reconnue par un public toujours plus large, même dans le monde médical, comme une méthode de “soins de support” efficace. Grâce à son approche holistique de la personne, elle favorise un authentique “lâcher-prise”, un accompagnement relationnel de qualité, améliore les fonctions physiologiques et amorce une détente physique profonde.

Cependant, le public se trouve confronté à une grande confusion quand il s’agit de trouver un réflexologue efficace, sérieux, aux qualités humaines et éthiques exemplaires. Ce trouble devient un vrai “**parcours du combattant**”, pour reprendre les propos mêmes de nos interlocuteurs, quand il s’agit de rechercher une formation de réflexologue! Dans les conditions actuelles, vous avez, en effet, besoin d’une formation qui, certes, doit apporter **habileté technique**, mais aussi des **connaissances scientifiques** adaptées, et développer des **qualités relationnelles et déontologiques** irréprochables.

C’est pour satisfaire ce besoin que l’Association C.R.É.E.R. a organisé **quatre cycles, ou niveaux, d’enseignement progressifs, afin d’individualiser votre formation selon vos objectifs** personnels et professionnels. Ces derniers, en effet, déterminent votre choix du niveau de formation nécessaire.

En tant que membre actif du *Reflexology in Europe Nexus* ([www.reflexology-europe.org](http://www.reflexology-europe.org)), l’Association C.R.E.E.R. dispense la seule formation française qui remplisse **véritablement** les critères définis au niveau européen.

Le **premier cycle** vous permet d’accéder à une réflexologie “familiale”, ou à une réflexologie professionnelle de détente, de confort ou de bien-être. Le **deuxième cycle** vous permet d’accéder à une réflexologie professionnelle individualisée, destinée à un public qui souhaite se prendre en charge en matière de santé. Le **troisième cycle** vous formera à la réflexologie de “soins de support”; celle-ci concerne les patients suivis conjointement par un personnel soignant. Le **quatrième cycle**, composé de modules optionnels, est destiné à compléter votre formation initiale dans le cadre d’un parcours professionnel de formation continue ou “post-graduée”. Dans cette dynamique, C.R.E.E.R. organise aussi un **parcours transversal**, intégrant tout ou partie des 4 cycles, destiné à vous former à la profession de **Conseiller de Santé Naturelle**, la réflexologie devenant alors un outil dans le cadre d’un accompagnement plus global du client vers la santé par tous moyens naturels de prévention & de guérison

C.R.É.E.R. est affilié à la **Fédération Française des Réflexologues** (F.F.R.). Le responsable de formation de l’Association participe à la Commission Formation de la F.F.R., qui définit les critères professionnels de la formation à l’échelle fédérale ([www.reflexologues.fr](http://www.reflexologues.fr)).

C.R.É.E.R. est aussi membre actif du *Reflexology in Europe Nexus* (R.i.E.N.), association européenne des fédérations de réflexologues - [www.reflexology-europe.org](http://www.reflexology-europe.org) > Members > Organisations > France > C.R.E.E.R. L’Association C.R.E.E.R. est donc reconnue au niveau européen à la fois comme un centre d’enseignement & une association de réflexologues professionnels. Le responsable de formation de C.R.E.E.R. a été élu vice-président du R.i.E.N.

*N.B. Nous communiquons les informations suivantes sous réserve de modifications mineures. Vous pouvez également consulter le site internet ou le secrétariat (de préférence du lundi au vendredi de 10 à 12h, sauf exception) pour toute précision complémentaire (dates, etc.)*

## PREMIER CYCLE : LA REFLEXOLOGIE DE CONFORT

### Public

- ◆ Toute personne désireuse de mettre ses mains au service de l'autre
- ◆ Toute personne souhaitant pratiquer une "réflexologie familiale"
- ◆ Toute personne ayant choisi d'exercer une réflexologie de confort
- ◆ Toute personne envisageant le deuxième cycle.

### Objectifs

- ◆ Apprendre une technique efficace de détente
- ◆ Acquérir une compréhension précise de l'anatomie
- ◆ S'initier à un nouvel outil de communication par le toucher
- ◆ "Etre bien" en participant au "bien-être" de l'autre.

### Programme

- ◆ Définition, origine et histoire de la podoréflexologie
- ◆ Le pied et son toucher
- ◆ Anatomie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N, le cours d'anatomie correspond au tiers du programme du premier cycle, soit 5H / stage)
- ◆ Somatotopie et zones réflexes correspondant aux systèmes ou appareils organiques
- ◆ Techniques et manipulations.

### Enseignement

- ◆ **Anatomie:**
  - ➔ Notre recommandation de référence: *Anatomie à Colorier Netter*, de John Hansen, chez Elsevier Masson (30€ environ)
  - ➔ Cours interactifs, pratiques & concrets par un ostéopathe: questionnaire & atelier de localisation *in situ*
  - ➔ Supports de cours à étudier chez soi, autoévaluation & questionnaires de révision
  - ➔ Evaluation des connaissances en fin de cycle
- ◆ **Cycle essentiellement technique et pratique**
  - ➔ Travaux pratiques en petits ateliers: encadrement optimal d'un moniteur pour quatre binômes. Tous les moniteurs sont des réflexologues expérimentés.
  - ➔ Suivi individualisé des acquis techniques & pratiques
  - ➔ Evaluation individuelle de la pratique en fin de cycle.
- ◆ **Travail personnel:** prévoir un temps suffisant de préparation & d'étude des cours (anatomie & somatotopie) & de pratique entre les stages. A titre indicatif, à individualiser: un minimum de trois heures de travail personnel pour une heure de cours.
- ◆ Une **attestation de formation à la Réflexologie de Confort** n'est délivrée qu'en cas de réussite aux évaluations de fin de cycle. Ce niveau de formation n'est pas reconnu par la F.F.R. Il est suffisant pour quiconque souhaite ne pratiquer qu'une réflexologie de confort, comme celle dispensée dans les spa ou cabinets d'esthétique, par exemple.
- ◆ **Formation "accélérée":** Les cycles sont initialement conçus pour se succéder d'une année sur l'autre; toutefois certains étudiants bien organisés, adaptables, disponibles et motivés, ont fait le choix de suivre une formation "accélérée", à savoir deux cycles en une seule année, avec succès. Nous laissons donc cette possibilité à ceux qui le souhaitent, sous leur responsabilité.

**Dates :** 6 stages de 15 heures en deux jours (week-end), soit 90 heures; consulter le site ou le secrétariat pour les dates de l'année à venir.

**Lieux de la formation :** voir "Modalités"

**Participation aux frais d'enseignement du premier cycle : 1500 € \* pour tout étudiant prenant en charge sa propre formation (en cas de prise en charge, totale ou partielle, par un organisme de financement, s'adresser au secrétariat de formation). En cas de demande de prise en charge au titre du Compte Personnel de Formation, s'adresser à Dien Chan Institute, titulaire au R.N.C.P. , donc habilité à effectuer les démarches dans ce cadre administratif spécifique**

**\*1320 €** pour les étudiants professionnels médicaux et paramédicaux diplômés d'état exclusivement (justificatif demandé)

N.B. Cette participation n'inclut pas les éventuels rattrapages ou repêchages individualisés

## DEUXIEME CYCLE : LA REFLEXOLOGIE DE TERRAIN

### Public

- ◆ ✕ Toute personne ayant suivi le premier cycle peut accéder au deuxième en continu ou sous forme modulaire
- ◆ ✕ Toute personne désirant pratiquer une réflexologie professionnelle reconnue par la F.F.R.
- ◆ ✕ Toute personne envisageant le troisième cycle.

### Objectifs

- ◆ Intégrer une démarche efficace, holistique ou synthétique, en matière de santé, dans le cadre réflexologique
- ◆ Respecter la rigueur scientifique de la physiologie dans les analyses
- ◆ Développer une relation professionnelle de qualité
- ◆ Intégrer la réflexologie dans un cursus professionnel.

### Programme

- ◆ Physiologie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N., la physiologie correspond au tiers du programme du deuxième cycle)
- ◆ Théories & hypothèses sur le processus de la podoréflexologie
- ◆ Indications & contre-indications de la podoréflexologie
- ◆ La profession de podoréflexologue : déontologie et éthique, relation réflexologue-client, formation permanente, gestion et installation.

### Enseignement

- ◆ **Physiologie :**
  - ➔ Notre recommandation: *Manuel d'anatomie & de physiologie humaines* de Tortora & Derrickson, chez de Boeck
  - ➔ Cours interactifs: questionnaire & illustrations, le samedi matin
  - ➔ Application de la physiologie aux troubles fonctionnels en réflexologie de terrain, l'après-midi
  - ➔ Supports de cours à étudier chez soi & questionnaires d'entraînement
  - ➔ Evaluation individuelle des connaissances en fin de cycle
- ◆ **Pratique :**
  - ➔ tous les formateurs sont des réflexologues certifiés et professionnels; supervision optimale d'un formateur pour quatre binômes
  - ➔ Etudes de cas en démonstration le dimanche matin et supervision des étudiants l'après-midi
  - ➔ Evaluation individuelle de la pratique en fin de cycle: une séance de réflexologie de terrain
- ◆ **Travail personnel :** prévoir un minimum de trois heures de travail personnel pour une heure de cours, à individualiser
- ◆ **Formation accélérée :** possibilité de suivre deux cycles (un & deux, ou deux & trois) si disponibilité suffisante (voir cycle 1).
- ◆ Présentation d'un **compte rendu de 4 études de cas** pour ceux qui cessent leur formation à la fin du cycle
- ◆ Les deux premiers cycles correspondent aux **24 jours de formation professionnelle minimale requise par la F.F.R.** Un **certificat** peut être délivré par le Centre à l'issue des deux cycles de formation. Il est **reconnu par la F.F.R.** Il n'est délivré qu'aux étudiants ayant réussi toutes les épreuves à savoir l'examen d'anatomie & de physiologie, l'évaluation individuelle de la pratique & la validation du compte rendu d'études de cas.

**Dates :** 6 stages de 15 heures en deux jours (week-end); consulter le site ou le secrétariat.

**Lieux de la formation :** voir "Modalités"

**Participation aux frais d'enseignement du deuxième cycle, pour les étudiants prenant en charge leur formation (consulter le secrétariat en cas de prise en charge totale ou partielle par un organisme de financement) :**

**1750 €\* (ce montant inclut l'évaluation de la synthèse d'étude de cas, en fin de cycle 2 ou 3)**

**\*1570 € pour les étudiants médicaux & paramédicaux diplômés d'état (justificatif demandé)**

Cette participation aux frais n'inclut pas les frais d'enseignement personnalisés en cas de repêchage ou de rattrapage éventuels

## TROISIEME CYCLE : LA REFLEXOLOGIE CLINIQUE

### Public

- ◆ Toute personne ayant suivi les deux premiers cycles peut accéder au troisième.
- ◆ Toute personne désirant pratiquer une réflexologie professionnelle selon les critères unanimement acceptés au niveau européen; tout praticien en réflexologie, non formé à C.R.E.E.R., peut intégrer le 3ème cycle, sous réserve d'une mise à niveau technique & pratique.

### Objectifs

- ◆ Elaborer des protocoles de réflexologie clinique performants
- ◆ Respecter le cadre déontologique de la médecine conventionnelle
- ◆ Améliorer ses aptitudes dans l'accompagnement
- ◆ Développer les qualités d'un réflexologue professionnel selon les normes européennes.

### Programme

- ◆ Pathologie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N., la pathologie correspond au tiers du programme du troisième cycle)
- ◆ Les règles de la réflexologie
- ◆ Réflexologie clinique et recherche
- ◆ Réflexologie holistique
- ◆ Réflexologie et innocuité
- ◆ Réflexologie clinique appliquée
- ◆ Formation commerciale obligatoire dans le cadre du salon Médecines Douces
- ◆ Evaluation finale

**NB :** Le programme complet d'enseignement de la profession de podoréflexologue, selon les critères européens du R.i.E.N., comprend un minimum de 300 heures : il inclut les trois cycles, dont les évaluations, la synthèse clinique et le niveau 1 de la Prévention et Secours civiques (P.S.C.1), non dispensé par le Centre, mais obligatoire pour l'obtention du Certificat de troisième cycle.

**C.R.É.E.R. recommande la formation complète conforme aux normes européennes.**

### Enseignement

- ◆ **Pathologie:**
  - ➔ Cours interactif le samedi matin: sémiologie, importance du diagnostic du médecin & traitements
  - ➔ Application de la pathologie à la réflexologie clinique le samedi après-midi
  - ➔ Supports de cours à étudier chez soi; travail de recherche personnelle
- ◆ **Pratique:**
  - ➔ Pratique clinique le dimanche: études de cas le matin & supervision de la pratique l'après-midi
  - ➔ Tous les formateurs sont des réflexologues certifiés & professionnels: un formateur pour 4 binômes
  - ➔ Evaluation individuelle des acquis en fin de cycle: une séance de réflexologie clinique
- ◆ **Travail personnel:** prévoir 3 heures de travail personnel pour une heure de cours, à individualiser; à cela s'ajoute la préparation de la synthèse clinique
- ◆ Présentation d'une **synthèse clinique** de 4 études de cas pour septembre
- ◆ Le **Certificat du troisième cycle** n'est délivré qu'aux étudiants ayant réussi toutes les épreuves: évaluation de la pratique clinique, validation de la synthèse clinique & P.S.C.1

**Dates :** 6 week-ends de 15 heures; consulter le site ou le secrétariat

**Lieu :** voir "Modalités"

**Participation aux frais d'enseignement du troisième cycle : 1500 € \***

\* **1320 €** pour les professionnels médicaux diplômés d'état: médecin & sage-femme (justificatif demandé)

Cette participation aux frais n'inclut pas les éventuels frais d'enseignement personnalisés en cas de rattrapage ou de repêchage

## QUATRIEME CYCLE: LA REFLEXOLOGIE EN SYNERGIE

### Public

- ◆ Prioritairement tout podoréflexologue certifié par C.R.É.E.R. ou affilié à la F.F.R.
- ◆ Tout autre praticien de la podoréflexologie après étude du dossier.
- ◆ Certains modules peuvent être ouverts à un public plus large (à défaut de précision spécifique, consulter le secrétariat)

### Objectifs

- ◆ Approfondir et élargir son approche de réflexologue dans l'interdisciplinarité
- ◆ Maintenir une démarche rigoureuse et fiable dans le soin
- ◆ Développer une compréhension respectueuse de l'autre
- ◆ S'épanouir dans un cursus personnel ou professionnel.

**Programme général modulaire (liste non exhaustive) - consulter l'agenda du site, ou à défaut, le secrétariat, pour le programme de l'année en cours. Vos suggestions & demandes sont les bienvenues.**

- ◆ Réflexologie et **diététique clinique**: formation complète (8 week-ends, soit 120H) à l'approche hippocratique de l'alimentation ('Que ton aliment soit ton médicament') - ouverte à un public élargi.

#### 1. Première partie: diététique clinique & les troubles systémiques (4 week-ends, soit 60H)

- Les troubles ostéo-musculaires: un week-end
- Les troubles neuro-endocriniens: un week-end
- Les troubles respiratoires et circulatoires: un week-end
- Les troubles digestifs et uro-génitaux: un week-end

#### 2. Seconde partie: la diététique clinique à travers les âges de la vie (4 week-ends, soit 60H)

- Diététique clinique & jeunesse: un week-end
- Diététique clinique & la force de l'âge
- Diététique clinique & les "troubles de la quarantaine"
- Diététique clinique & le grand âge

- ◆ Réflexologie et **Tempéraments hippocratiques**: deux week-ends - ouvert à un public élargi
- ◆ Réflexologie et **Communication Non Violente**: un week-end - ouvert à un public élargi
- ◆ Réflexologie dite **palmaire**, ou chiroreflexologie: un week-end
- ◆ Journée d'**échanges** réflexologiques: une journée - réservé aux anciens étudiants de C.R.É.E.R - participation aux frais réduite.
- ◆ Réflexologie en synergie avec d'autres disciplines complémentaires
- ➔ Réflexologie et **huiles essentielles**: deux week-ends
- ➔ Réflexologie et thérapie par les **bourgeons**: une journée
- ➔ Réflexologie et **compléments alimentaires**: plusieurs modules - Ils peuvent être en partenariat avec des laboratoires, sélectionnés par le Comité d'éthique de l'Association C.R.É.E.R, en raison de l'éthique commerciale de ces derniers et la qualité de leurs produits - Participation aux frais réduite pour ces modules
- ➔ Réflexologie & maladie de Lyme: une journée:
- ➔ Réflexologie & oligothérapie: un week-end
- ➔ Réflexologie faciale (Dien Chan): un week-end
- ➔ Réflexologie & les points Trigger: deux week-ends
- ➔ Réflexologie & empathie: un week-end
- ➔ Réflexologie & les ventouses

### Enseignement

- ◆ Les modules de quatrième cycle sont présentés par des réflexologues expérimentés dans la discipline enseignée
- ◆ Ces modules sont tous axés sur une utilisation pratique des contenus
- ◆ Consulter la plaquette de présentation de chacun des modules pour l'année en cours (consulter l'agenda du site ou le secrétariat).

**Dates** : Consulter le secrétariat ou le site

**Coût variable selon les modules** : Consulter le site ou le secrétariat

# FORMATION A LA PROFESSION DE “CONSEILLER DE SANTE NATURELLE”

## Public

- ◆ Tout **réflexologue** conscient de l'importance du mode de vie et de l'alimentation dans la santé
- ◆ Tout **médical et paramédical** soucieux de prodiguer des conseils de santé par des moyens naturels
- ◆ Toute personne désirant se consacrer **professionnellement** à la santé d'autrui par des moyens simples & naturels
- ◆ Tout public souhaitant **prendre en main sa santé** et celle des siens par des moyens simples et naturels.

## Objectifs

- ◆ Apprendre à **hiérarchiser les moyens et les méthodes naturels** pour le maintien de la santé
- ◆ Apprendre à conseiller dans le **respect des soins médicaux** en cours
- ◆ Découvrir et apprécier la **spécificité de chacun** de nos semblables
- ◆ Développer des compétences professionnelles **efficaces et pragmatiques**

**Programme : 2 cycles de 3 modules consacrés à l'approche hippocratique de l'alimentation, de la diététique clinique, de l'hygiène de vie et des tempéraments.**

### CYCLE 1 : Hygiène et santé naturelles en prévention

“Préserver et optimiser notre santé grâce à l'individualisation”

MODULE 1. Les lois et les principes de santé naturelle

MODULE 2. L'alimentation naturelle et physiologique et les aliments en particulier

MODULE 3. Les Tempéraments Hippocratiques

### CYCLE 2 : Médecine hippocratique - clinique et thérapeutique naturelles

“ Maîtriser les outils thérapeutiques pour mieux accompagner : adapter nos conseils à l'âge, aux Tempéraments et aux pathologies “

MODULE 1. Les bases de la médecine naturelle et hippocratique

MODULE 2. Les fondements de la clinique en médecine hippocratique

MODULE 3. Hygiène et diététique à travers les âges de la vie

**Retrouvez les objectifs détaillés de chaque module ici : <https://www.reflexologie-creer.org/c-s-n>**

## Formateur

**Ronald Grave** est responsable de cette formation de Conseiller de Santé Naturelle. Formé à l'approche hippocratique de l'alimentation, - que l'on peut résumer, imparfaitement, dans l'axiome “Que ton aliment soit ton médicament” -, dans les années 1980 par plusieurs médecins diététistes, il pratique le conseil en alimentation individualisée depuis 25 ans, qu'il associe régulièrement à sa pratique de podoréflexologue.

## Enseignement

- ◆ La **participation des étudiants est indispensable dans ces modules** : nécessité d'établir des relevés alimentaires, de la part des étudiants ou de leurs clients, qui serviront de bases de travail clinique en cours l'après-midi.
- ◆ Cours théoriques en support papier, en document de référence
- ◆ **Etudes de cas cliniques** en diététique
- ◆ Les produits diététiques éventuellement conseillés le sont en toute indépendance, sur la base de leur efficacité, de l'éthique des laboratoires, de leur facilité d'utilisation & de leur accessibilité financière.
- ◆ Aux étudiants non réflexologues & non médicaux, nous recommandons l'acquisition & l'étude du **Manuel d'anatomie & de physiologie humaines, de Tortora & Derrickson, chez de Boeck**. “Une référence accessible & indispensable pour tous les professionnels du soin” (Quatrième de couverture)
- ◆ Ils peuvent aussi s'inscrire aux **4 cours principaux de physiologie du cycle 2** (samedi matin des 2ème au 5ème stage). D'une façon plus générale, tout étudiant du C.S.N. peut s'inscrire aux modules de son choix, ou à des parties de ceux-ci,, à l'intérieur des quatre cycles de formation, en fonction de son évolution personnelle & professionnelle (consulter le responsable de formation si besoin)

**Dates & lieux de formation : consulter le site ou le secrétariat.** Dans le cadre de la formation à la Bergerie de Villarceaux, l'organisation de la formation a été modifiée & correspond à 24 jours de formation répartie en deux cycles de 12 jours (6 modules de 4 jours) - voir notre site pour les détails **Idem pour les frais de formation.**

## MODALITES

### Où ?

- ◆ Les formations ont lieu en région parisienne (Podoréflexologie, Modules Complémentaires et C.S.N.) ainsi qu'en Alsace, Haut-Rhin (Podoréflexologie).

**Retrouvez toutes les informations ici** : <https://www.reflexologie-creer.org/coordonnees-et-plans>

### Quand ?

- Les cours commencent habituellement à 9 heures et se terminent à 17h45; pause déjeuner de 12H45 à 14H.
- Nous invitons les étudiants qui le peuvent à venir à partir de 8h30 le premier week-end de formation de l'année pour les formalités administratives

### Comment ?

#### ◆ Matériel

- Prévoir des habits souples, serviette éponge, huile (dans un récipient non renversable) ou crème de massage peu grasse, ongles courts, crayons et feutres de couleur effaçables, lingettes. Tenue adaptée pour les cours d'anatomie en cycle 1

#### ◆ Adhésion

- ➔ Tout étudiant est d'abord adhérent à l'association ; **la cotisation** pour l'année 2020-2021 s'élève à **20 €**.
- ➔ L'adhésion est possible sans participation aux stages ; elle permet **l'accès gratuit à un stage** en tant que visiteur (consulter le secrétariat), ou à des **séances de réflexologie clinique** (troisième cycle)
- ➔ L'association informera ses adhérents de ses décisions, réflexions, réunions et formations
- ➔ Nous invitons les anciens étudiants à soutenir l'action de l'association, par leur cotisation, ou en lui consacrant bénévolement un peu de temps dans le cadre d'un édifiant travail d'équipe. En restant adhérents à l'association, ils peuvent bénéficier de certains avantages (actualisation des supports de cours, annuaire professionnel...).
- ➔ Toute personne **en formation est adhérente à la F.F.R.**, en tant que membre étudiant : l'adhésion est de **15 €**. Elle permet de participer aux activités de la F.F.R., au tarif spécial étudiant.
- ➔ Tout nouvel adhérent recevra la **charte éthique** de l'Association C.R.E.E.R., qu'il signera et retournera pour valider son adhésion.

#### ◆ Inscription

- ➔ Afin de poser votre candidature, veuillez envoyer le formulaire ci-dessous dûment rempli, avec les pièces jointes, au secrétariat. Vérifiez que votre **dossier soit complet**.
- ➔ Après acceptation de votre candidature, nous vous confirmerons votre adhésion et votre inscription. Votre adhésion et l'acceptation de votre candidature sont conditionnées à votre **approbation de la charte éthique de l'adhérent** de l'Association C.R.É.E.R., qui vous sera envoyée dès la réception de votre dossier.
- ➔ Après le renvoi par vos soins de la charte éthique dûment signée, nous vous enverrons un contrat de formation qu'il vous faudra nous retourner signé.
- ➔ Les inscriptions pour la **formation complète sont prioritaires**.
- ➔ Toute inscription initiale s'effectue sur une base minimale **annuelle**. En cas **d'annulation de votre part**, avant la formation, nous ne rembourserons donc ni la cotisation à l'Association ni l'acompte. En cas **d'abandon en cours de formation**, pour convenance personnelle, nous ne sommes donc pas tenus de rembourser la partie de la formation non suivie. **En cas de force majeure dûment motivée**, le Comité d'éthique et le Bureau de l'Association examineront chaque situation particulière. Dans tous les cas, nous ne rembourserons ni la cotisation ni l'acompte qui resteront dus.
- ➔ Vous réglerez le solde annuel le premier week-end de la formation, selon **les modalités d'encaissement que vous aurez choisies et sans frais**

#### ◆ Anciens étudiants

Les anciens étudiants, ou toute personne ayant déjà reçu une formation en podoréflexologie, souhaitant revoir certains éléments du cursus, peuvent le faire sous forme modulaire, en fonction des places disponibles. Leur participation aux frais sera ajustée, au cas par cas, selon leur parcours réflexologique.

# LE COLLEGE DES ENSEIGNANTS

## 1°/ Formateurs

✕ **Ronald Grave** a été formé par des médecins à l'approche hippocratique de la diététique ; il est consultant en diététique clinique et en biotypologie depuis 25 ans. Initié à la podoréflexologie dès 1986, puis formé à la Réflexologie occidentale d'Eunice Ingham puis à l'approche énergétique chinoise en podoréflexologie, il a été chargé de cours au Centre de Formation en Réflexologie, à l'I.F.S.I. de l'Hôpital Saint Louis et au C.E.Na.T.Ho. Fondateur de l'association C.R.E.E.R., il est directeur de la formation depuis 2002. Il est aussi vice-président du Reflexology in Europe Nexus (R.i.E.N.).

✕ **Myriam Cadou**, Réflexologue certifiée depuis 2017 par C.R.E.E.R., elle exerce en Ile-de-France et intervient en tant que formatrice en cycle 3. Elle est directrice de l'Association depuis l'automne 2021.

✕ **Emmanuelle Vincensini**, pédicure podologue & posturologue, intervient en tant que formatrice en 2ème cycle et est chargée des cours de physiologie. Elle est réflexologue certifiée & professionnelle depuis 2006. Elle est aussi titulaire au Registre National de Certification Professionnelle (R.N.C.P.)

✕ **Ludovic Brulhard**, ostéopathe, intervient en tant que formateur en premier cycle et enseigne l'anatomie.

✕ **Rachel Ferrara**, réflexologue professionnelle, certifiée par C.R.E.E.R. en 2013, exerce en cabinet en Alsace. Elle intervient en tant que formatrice clinicienne au cours du troisième cycle.

✕ **Anne-Marie Berrier**, réflexologue professionnelle, certifiée par C.R.E.E.R. en 2013, exerce en cabinet en Alsace et à l'hôpital de Sarlat. Elle est chargée de la formation dans notre antenne alsacienne.

✕ **Frédérique Radier**, certifiée par C.R.E.E.R., en tant que podoréflexologue en 2010, exerce en cabinet en province. Elle intervient en tant que formatrice dans les deux premiers cycles.

✕ **Carine Blondeleau** est podoréflexologue certifiée par C.R.E.E.R. Depuis 2008 ; elle intervient dans le premier cycle. Elle est aussi praticienne certifiée F.F.S.T. de shiatsu traditionnel, et est titulaire du titre R.N.C.P.

✕ **Claudine Strub**, Réflexologue certifiée par C.R.E.E.R. en 2013, elle exerce en cabinet en Alsace. Présidente du Comité d'Evaluation et de Certification, Claudine est actuellement formatrice pour l'antenne d'Alsace.

## 2°/ Moniteurs & assistants

✕ **Chantal Lossou**, assistante de direction dans un groupe multimédia, formée en podoréflexologie par C.R.E.E.R. en 2004, intervient en tant qu'assistante de formation et secrétaire de stage.

✕ **Florence Facchetti**, réflexologue certifiée depuis 2017 par C.R.E.E.R., exerce en province; elle est aussi formée au Dien Chan (réflexologie faciale & crânienne). Elle intervient en tant qu'assistante de formation bénévole dans le deuxième cycle. Elle est coordinatrice du Conseil d'administration de l'Association.

✕ **Bénédicte Hernandez**, formée en podoréflexologie par C.R.E.E.R., intervient en tant qu'assistante de formation bénévole en cycle 1.

✕ **Nathalie Lemaire**, formée en podoréflexologie par C.R.E.E.R. en 2004, intervient en tant qu'assistante de formation bénévole en cycle 1.

# FORMULAIRE D'ADHESION ET DE CANDIDATURE

Photo

**Pour l'adhésion à l'Association**, veuillez renvoyer ce formulaire avec le chèque de cotisation de **20 €** à l'ordre de C.R.É.E.R.

**En cas de demande de candidature**, veuillez y ajouter:

- une photo d'identité récente
- le chèque d'adhésion annuelle de 15 € à l'ordre de la F.F.R. (1<sup>ère</sup> année uniquement)
- une lettre de motivation manuscrite
- une photocopie du diplôme médical, en cas de demande de réduction de la participation aux frais d'enseignement

Nom :

Prénom :

Adresse :

- N° de tél. fixe :
- N° de tél. portable :
- Courriel :
- Activité / profession :

**Je souhaite adhérer à l'association à titre de :**

- membre cotisant (20 €)
- membre bienfaiteur (plus de 20 €)
- membre bénévole : en tant qu'ancien étudiant, je désire consacrer un peu de mon temps à l'association ; à ce titre je suis exonéré de cotisation.

**Je souhaite aussi m'inscrire à (pour le montant des acomptes, consulter notre site ou le secrétariat):**

- La Réflexologie de confort (premier cycle) : voir le contrat de formation professionnelle pour le montant de l'acompte
- La Réflexologie de terrain (deux premiers cycles): idem
- La Réflexologie clinique (trois cycles)
- Un ou des modules complémentaires ou optionnels, par week-end
  - W.E. 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> cycle – préciser
  - module de 4<sup>ème</sup> cycle - préciser:
    - Un ou des module(s) d'une journée
    - Module "Echanges Réflexologiques"
    - Module "Compléments alimentaires"
- Formation complète C.S.N.
- Un ou des modules C.S.N.
- Je souhaite recevoir une liste d'hébergements proches des lieux de stage.

**Date**

**Signature**

Renvoyez le dossier **complet au secrétariat** de C.R.É.E.R.

134 rue Roger Salengro  
62780 TREPIED CUCQ

Pour tout renseignement, contactez-nous au :

Tél./fax : 03 21 84 56 26 ; courriel : [reflexolistique@wanadoo.fr](mailto:reflexolistique@wanadoo.fr)

[www.reflexologie-creer.org](http://www.reflexologie-creer.org)

