

L'ASSOCIATION C.R.É.E.R.*

Son objet

- Participer à la recherche sur les réflexologies
- En étudier les applications pratiques
- Diffuser ces savoir et savoir-faire auprès de ses adhérents
- Informer le public de ses activités.

Ses membres

- Les membres du **Bureau** et du **Conseil** sont tous d'anciens étudiants, réflexologues, bénévoles à l'écoute des besoins des stagiaires en formation.
- Les membres étudiants, à jour de leur cotisation, sont invités à participer à l'**assemblée générale**; ils y ont voix délibérative en ce qui concerne la gestion de l'Association et élisent les Conseillers. Ils pourront aussi faire plus ample connaissance avec d'autres membres de l'Association et l'Equipe de formation.
- Le **Comité d'éthique** a la responsabilité d'appliquer les principes déontologiques aux contenus et à l'organisation de la formation. Il veille également au respect des valeurs associatives au sein de l'Association.
- Tout adhérent peut obtenir les statuts et le règlement intérieur de l'Association, par exemple lors de l'Assemblée. Tout stagiaire reçoit le règlement intérieur de la formation dès le premier jour.

* C.R.É.E.R. est une association à but non lucratif, selon la loi 1901 (J.O. du 7.09.2002)



C.R.É.E.R.

134 rue Roger Salengro
62780 TREPIED CUCQ

Secrétariat (renseignements, inscriptions) : 03 21 84 56 26

Courriel : reflexolistique@wanadoo.fr

www.reflexologie-creer.org

Direction de la formation : tél. : 02 32 27 40 07



CENTRE DE RECHERCHE, D'ETUDE ET D'ENSEIGNEMENT DES REFLEXOLOGIES

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Programme d'enseignement 2012-13

La **podoréflexologie** est reconnue par un public toujours plus large comme une méthode de soin efficace. Elle contribue, en effet, à l'équilibre nerveux, aide à la gestion du stress, améliore les fonctions physiologiques et favorise le bien-être.

L'habileté technique, la précision des connaissances, les aptitudes relationnelles et les qualités personnelles du praticien constituent les paramètres importants, qui déterminent son efficacité professionnelle. D'où la nécessité d'un enseignement technique, scientifique, éthique et professionnel adapté.

C'est pourquoi le **Centre de Recherche, d'Étude et d'Enseignement des Réflexologies (C.R.É.E.R.)** vous propose quatre cycles d'enseignement spécifiques, prenant en compte vos objectifs personnels.

C.R.É.E.R. est affilié à la Fédération Française des Réflexologues (F.F.R.), qui définit les critères professionnels de la formation à l'échelle nationale (www.reflexologues.fr).

C.R.É.E.R. est aussi membre actif du Reflexology in Europe Network (R.i.E.N.), qui définit les critères professionnels de la formation à l'échelle européenne (www.reflexeurope.org).

N.B. Nous communiquons les informations suivantes sous réserve de modifications mineures. Vous pouvez également consulter le site internet ou le secrétariat (de préférence du lundi au vendredi de 10 à 12h, sauf exception).

Premier cycle : la réflexologie de confort

Public

- ☐ Toute personne désireuse de mettre ses mains au service de l'autre
- ☐ Toute personne ayant choisi d'exercer une réflexologie de confort
- ☐ Toute personne envisageant le deuxième cycle.

Objectifs

- ☐ Apprendre une technique efficace de détente
- ☐ Acquérir une compréhension précise de l'anatomie
- ☐ S'initier à un nouvel outil de communication
- ☐ "Etre bien" en participant au "bien-être" de l'autre.

Programme

- ☐ Définition, origine et histoire de la podoréflexologie
- ☐ Le pied et son toucher
- ☐ Anatomie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N., le cours d'anatomie correspond au tiers du programme du premier cycle, soit 5H / week-end)
- ☐ Somatotopie et zones réflexes
- ☐ Techniques et manipulations.

Enseignement

- ☐ Tous les moniteurs et assistants sont des réflexologues expérimentés
- ☐ Cycle essentiellement technique et pratique
- ☐ Travaux pratiques en petits ateliers
- ☐ Suivi individualisé et continu des acquis
- ☐ Evaluation individuelle des acquis théoriques (examen d'anatomie de la F.F.R.) et techniques en fin de cycle. En cas de résultats insuffisants, une mise à niveau avec séance de rattrapage devra être mise en place ultérieurement
- ☐ Délivrance, sur demande, d'une **attestation d'assiduité**, qui n'est pas un certificat (temps de formation insuffisant selon les critères F.F.R.)
- ☐ Prévoir un temps de préparation des cours (anatomie) et de pratique entre les stages égal ou supérieur à la durée de ceux-ci.
- ☐ Les cycles sont initialement conçus pour se succéder d'une année sur l'autre ; toutefois certains étudiants adaptables et motivés, bénéficiant d'une disponibilité importante, ont fait le choix de suivre deux cycles en une seule année, apparemment avec succès. Nous laissons donc cette possibilité à ceux qui le souhaitent, sous leur seule responsabilité.

Dates : 6 week-ends de 15 heures

13-14 octobre, 24-25 novembre 2012, 12-13 janvier, 9-10 février, 13-14 avril et 8-9 juin 2013.

Coût du premier cycle : 1200 €*

* **1090 €** pour les professionnels médicaux et paramédicaux

Deuxième cycle : la réflexologie de terrain

Public

- ☐ Toute personne ayant suivi le premier cycle peut accéder au deuxième en continu ou sous forme modulaire
- ☐ Toute personne désireuse de pratiquer une réflexologie professionnelle reconnue par la F.F.R.
- ☐ Toute personne envisageant le troisième cycle.

Objectifs

- ☐ Développer une démarche synthétique efficace en matière de santé
- ☐ Respecter la rigueur scientifique de la physiologie
- ☐ Développer une relation professionnelle de qualité
- ☐ Intégrer la réflexologie dans un cursus professionnel.

Programme

- ☐ Physiologie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N., la physiologie correspond au tiers du programme du deuxième cycle)
- ☐ Théorie et règles de la podoréflexologie
- ☐ La profession de podoréflexologue : déontologie et éthique, relation réflexologue-client, formation permanente, gestion et installation.

Enseignement

- ☐ Tous les formateurs sont des réflexologues certifiés et professionnels
- ☐ Théorie le samedi et pratique (études de cas en démonstration et supervision) le dimanche
- ☐ Evaluation individuelle des acquis théoriques (examen de physiologie de la F.F.R.) et pratiques en fin de cycle. En cas de résultats insuffisants, une mise à niveau avec séance de rattrapage devra être mise en place ultérieurement
- ☐ Présentation d'un compte rendu d'étude de cas avant septembre pour ceux qui cessent leur formation à la fin du deuxième cycle
- ☐ Les deux premiers cycles correspondent aux 24 jours de formation professionnelle minimale requise par la F.F.R.
- ☐ Un certificat peut être délivré par le Centre, sur demande, à l'issue des deux cycles de formation. Il est reconnu par la F.F.R. Il n'est délivré qu'aux étudiants ayant réussi toutes les épreuves théoriques et pratiques.

Dates : 6 week-ends de 15 heures

20-21 octobre, 1-2 décembre 2012, 19-20 janvier, 23-24 mars, 25-26 mai, 15-16 juin 2013.

Coût du deuxième cycle : 1400 €*

* **1255 €** pour les professionnels médicaux et paramédicaux

Troisième cycle : la réflexologie clinique

Public

- ☐ Toute personne ayant suivi les deux premiers cycles peut accéder au troisième.
- ☐ Toute personne désirant pratiquer une réflexologie professionnelle selon les critères unanimement acceptés au niveau européen.

Objectifs

- ☐ Elaborer des protocoles de réflexologie clinique performants
- ☐ Respecter le cadre déontologique de la médecine conventionnelle
- ☐ Améliorer ses aptitudes dans l'accompagnement
- ☐ Développer les qualités d'un réflexologue professionnel selon les normes européennes.

Programme

- ☐ Pathologie du pied et des systèmes ou appareils organiques (conformément aux recommandations du R.i.E.N., la pathologie correspond au tiers du programme du troisième cycle)
- ☐ Réflexologie clinique et recherche
- ☐ Réflexologie holistique
- ☐ Réflexologie et innocuité
- ☐ Réflexologie clinique appliquée
- ☐ Evaluation finale

NB : Le programme complet d'enseignement de la profession de podoréflexologue, selon les critères européens du R.i.E.N., comprend un minimum de 300 heures : il inclut les trois cycles, dont les évaluations, la synthèse clinique et le niveau 1 de la Prévention et Secours civiques, non dispensée par le Centre, mais obligatoire pour l'obtention du Certificat de troisième cycle.

C.R.É.E.R. recommande la formation complète conforme aux normes européennes.

Enseignement

- ☐ Théorie le samedi et pratique clinique (études de cas en démonstration et supervision) le dimanche
- ☐ Evaluation individuelle des acquis en fin de cycle
- ☐ Présentation d'une synthèse clinique pour septembre
- ☐ Le certificat du troisième cycle n'est délivré qu'aux étudiants ayant réussi toutes les épreuves théoriques et pratiques.

Dates : 6 week-ends de 15 heures

10-11 novembre, 8-9 décembre 2012, 26-27 janvier, 6-7 avril, 1-2 juin et 22-23 juin 2013.

Coût du troisième cycle : 1200 €*

* **1055 €** pour les professionnels médicaux uniquement (médecins et sages-femmes)

Quatrième cycle : la réflexologie en synergie

Public

- ☐ Prioritairement tout podoréflexologue certifié par C.R.É.E.R. ou affilié à la F.F.R.
- ☐ Tout autre praticien de la podoréflexologie après étude du dossier, et en fonction des places disponibles.

Objectifs

- ☐ Approfondir et élargir son approche de réflexologue dans l'interdisciplinarité
- ☐ Maintenir une démarche rigoureuse et fiable dans le soin
- ☐ Développer une compréhension respectueuse de l'autre
- ☐ S'épanouir dans un cursus personnel ou professionnel.

Programme général (modules)

A titre indicatif :

- ☐ Réflexologie, présence, écoute et communication : un week-end (non fixé)
- ☐ Journée d'échanges réflexologiques : dimanche 3 février 2013
- ☐ Réflexologie et tempéraments hippocratiques : deux week-ends (8-9 octobre et 26-27 novembre 2011)
- ☐ Réflexologie et décodage biologique : un week-end (non fixé)
- ☐ Réflexologie et diététique clinique – les troubles neuro-endocriniens : 29-30 septembre 2012
- ☐ Réflexologie et compléments alimentaires : une journée (non fixée)
- ☐ Réflexologie et médecine traditionnelle chinoise : un week-end (non fixé)
- ☐ Réflexologie et huiles essentielles : un week-end (non fixé)
- ☐ Réflexologie palmaire ou chiroréflexologie : un week-end (non fixé)

(D'autres modules sont à l'étude ; vos suggestions et demandes sont les bienvenues).

Enseignement

- ☐ Théorie le matin, applications pratiques, atelier et études de cas l'après-midi
- ☐ Les modules de quatrième cycle sont présentés par des réflexologues expérimentés dans la discipline enseignée
- ☐ Ces modules sont tous axés sur une utilisation pratique des contenus.

Dates et lieux : à préciser ultérieurement (consulter le secrétariat ou le site)

Coût selon les modules : 100 € la journée, 200 € le week-end (sauf " Journée d'échanges réflexologiques " : participation aux frais de location)

MODALITES

Où ?

☐ Tous les cycles se tiennent à la salle de conférence de l'Hôpital Gouin, 2 rue Gaston Paymal, 92110 Clichy-la-Garenne, métro Mairie de Clichy, ligne 13, direction Asnières-Gennevilliers.

Quand ?

- Les cours commencent à 9 heures et se terminent à 17h45
- Pause-déjeuner de 12H45 à 14H habituellement
- Nous invitons les étudiants qui le peuvent à venir à partir de 8h30 le premier week-end de formation de l'année pour les formalités administratives

Comment ?

☐ Matériel

- Prévoir des habits souples, serviette éponge, huile de massage peu grasse, couverture, matelas gonflable ou tapis de sol souple (indispensable), ongles courts, crayons et feutres de couleur, lingettes
- Ouvrage d'anatomie (premier cycle) : "L'anatomie à colorier", Kapit/Elson, chez Edisem-Maloine
- Ouvrage de physiologie (deuxième cycle) : "Anatomie-physiologie-biologie", Nicole Menche, chez Maloine

☐ Adhésion

- Tout étudiant est d'abord adhérent à l'association ; la cotisation pour l'année 2012-13 s'élève à **20 €**
- L'adhésion est possible sans participation aux stages ; elle permet l'accès gratuit à un stage en tant que visiteur (consulter le secrétariat), ou à des séances de réflexologie clinique (troisième cycle)
- L'association informera ses adhérents de ses décisions, réflexions, réunions et formations
- Nous invitons les anciens étudiants à soutenir l'action de l'association, par leur cotisation, ou en lui consacrant bénévolement un peu de temps dans le cadre d'un édifiant travail d'équipe. En restant adhérents à l'association, ils peuvent bénéficier de certains avantages (actualisation des supports de cours, annuaire professionnel...)
- Toute personne en formation (cycles 1 et 2) est adhérente à la F.F.R., en tant que membre étudiant : l'adhésion est de **10 €**. Elle permet de participer aux activités de la F.F.R., au tarif spécial étudiant
- Tout nouvel adhérent recevra la charte éthique, qu'il signera et retournera pour valider son adhésion.

☐ Inscription

- Afin de poser votre candidature, veuillez envoyer le formulaire dûment rempli, avec les pièces jointes, au secrétariat. Vérifiez que votre dossier soit complet.
- Après acceptation de votre candidature, nous vous confirmerons votre adhésion et votre inscription. Votre adhésion et l'acceptation de votre candidature sont conditionnées à votre approbation de la charte éthique de l'adhérent de l'Association C.R.É.E.R., qui vous sera envoyée dès la réception de votre dossier
- Les inscriptions pour la formation complète sont prioritaires.
- Toute inscription initiale s'effectue sur une base minimale annuelle. En cas d'annulation de votre part, avant la formation, nous ne rembourserons donc ni la cotisation à l'association ni les arrhes. En cas d'abandon en cours de formation, pour convenance personnelle, nous ne sommes donc pas tenus de rembourser la partie de la formation non suivie. En cas de force majeure, le Comité d'éthique et le Bureau de l'Association examineront chaque situation particulière. Dans tous les cas, nous ne rembourserons ni la cotisation ni les arrhes qui resteront dues.
- Vous réglerez le solde annuel le premier week-end de la formation, selon des modalités d'encaissement personnalisées sans frais.

☐ Anciens étudiants

Les anciens étudiants, ou toute personne ayant déjà reçu une formation en podoréflexologie, souhaitant revoir certains éléments du cursus, peuvent le faire sous forme modulaire, en fonction des places disponibles. Leur participation aux frais sera ajustée, au cas par cas, selon leur parcours réflexologique.

L'EQUIPE DE FORMATION

1^{er} Formateurs

☐ **Ronald Grave** a été formé par des médecins à l'approche hippocratique de la diététique ; il est consultant en diététique clinique et en biotypologie depuis vingt ans. Initié à la podoréflexologie dès 1986, puis formé à la Réflexologie occidentale d'Eunice Ingham puis à l'approche énergétique chinoise en podoréflexologie, il a été chargé de cours au Centre de Formation en Réflexologie, à l'I.F.S.I. de l'Hôpital Saint Louis & au C.E.NA.T.HO. Il est responsable de la formation depuis près de dix ans. Il est aussi délégué de C.R.É.E.R. auprès du Reflexology in Europe Network.

☐ **Danièle Berger-Jussot**, infirmière D.E, formée à la réflexologie à l'I.H.M.N de Suisse en 1979, pratique aujourd'hui en cabinet ; formée à la naturopathie et l'aromathérapie, elle est aussi formatrice en réflexologie à l'I.F.S.I hospitalier de Tours.

☐ **Marie-Annick Bouchet** est podoréflexologue certifiée par C.R.É.E.R. depuis 2006 ; formée à la maieusthésie®, elle exerce les fonctions de formatrice clinicienne et de référente de stage. Elle est aussi certifiée en massage énergétique chinois "Tuina" et pratique le Qi Gong.

☐ **Paule-Aimée Mazé**, éducatrice spécialisée, a été formée à la podoréflexologie énergétique chinoise au Centre de Réflexologie en 1999 ; elle est certifiée en podoréflexologie par C.R.É.E.R. ; elle est aussi certifiée en drainage lymphatique manuel du Dr Vodder.

2^e Moniteurs

☐ **Norbert Meynier**, podoréflexologue certifié par C.R.É.E.R. en 2006, est affilié à la Fédération Française des Réflexologues ; il exerce en province dans son cabinet "Pieds et Poissons"® ; il exerce la fonction de coordinateur de l'Equipe de formation en premier cycle.

☐ **Emmanuelle Vincensini**, pédicure-podologue, présidente de l'Association C.R.É.E.R., intervient bénévolement en tant que monitrice. Elle est réflexologue certifiée et professionnelle depuis 2006.

☐ **Brigitte Baby**, informaticienne, diplômée de psychologie et formatrice, a été formée et certifiée en podoréflexologie par C.R.É.E.R en 2004.

☐ **Carine Thomé** est podoréflexologue certifiée par C.R.É.E.R. depuis 2008 ; actuellement Trésorière de l'Association, elle intervient bénévolement en tant que monitrice ; elle est aussi praticienne certifiée FFST de shiatsu traditionnel.

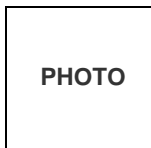
3^e Assistants de formation

☐ **Pierre Fischhof**, concepteur et réalisateur en informatique ainsi que consultant, est podoréflexologue certifié par C.R.É.E.R depuis 2002 ; il pratique aussi le massage assis gestalt et l'étude des tempéraments.

☐ **Chantal Lossou**, assistante de direction dans un groupe multimédia, formée en podoréflexologie par C.R.É.E.R. en 2004, intervient en tant qu'assistante de formation et secrétaire de direction de la formation.

☐ **Carole Metin**, secrétaire médicale, a été certifiée par C.R.É.E.R. en 2008 en tant que podoréflexologue ; actuellement secrétaire de l'Association, elle intervient bénévolement en tant qu'assistante technique.

FORMULAIRE D'ADHESION ET DE CANDIDATURE



Pour l'adhésion à l'Association, veuillez renvoyer ce formulaire avec le chèque de cotisation de 20 € à l'ordre de C.R.É.E.R.

En cas de demande de candidature, veuillez y ajouter:

- une photo d'identité récente
- deux enveloppes timbrées à votre adresse
- le chèque d'arrhes à l'ordre de C.R.É.E.R. (séparer arrhes et cotisation)
- le chèque d'adhésion annuelle de 10 € à l'ordre de la F.F.R. (1^{ère} année uniquement)
- une lettre de motivation manuscrite
- une photocopie du diplôme médical, en cas de demande de tarif préférentiel

Nom :

Prénom :

Adresse :

- N° de tél. fixe :

- N° de tél. portable :

- Télécopie :

- Courriel :

- Activité / profession :

Je souhaite adhérer à l'association à titre de :

- membre cotisant (20 €)
- membre bienfaiteur (plus de 20 €)
- membre bénévole : en tant qu'ancien étudiant, je désire consacrer un peu de mon temps à l'association ; à ce titre je suis exonéré de cotisation.

Je souhaite aussi m'inscrire à :

- | | <u>Arrhes</u> |
|--|---------------|
| <input type="checkbox"/> La Réflexologie de confort (premier cycle) | 200 € |
| <input type="checkbox"/> La Réflexologie de terrain (deux premiers cycles) | 250 € |
| <input type="checkbox"/> La Réflexologie clinique (trois cycles) | 300 € |
| <input type="checkbox"/> Un ou des modules complémentaires ou optionnels, par week-end | 30 € |
| <input type="checkbox"/> W.E. 1 ^{ère} , 2 ^{ème} ou 3 ^{ème} année – préciser | |
| <input type="checkbox"/> module "Diététique" | |
| <input type="checkbox"/> Module "Décodage" | |
| <input type="checkbox"/> module "Tempéraments" | |
| <input type="checkbox"/> module "Chiropréflexologie" | |
| <input type="checkbox"/> module "Médecine chinoise" | |
| <input type="checkbox"/> module "Communication" | |
| <input type="checkbox"/> Module "Huiles essentielles" | |
| <input type="checkbox"/> Un ou des module(s) d'une journée | 10 € |
| <input type="checkbox"/> Module "Echanges Réflexologiques" | |
| <input type="checkbox"/> Module "Compléments alimentaires" | |
| <input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir une liste d'hébergements proches des lieux de stage. | |

Date

Signature

Renvoyez le dossier **complet au secrétariat** de C.R.É.E.R.

134 rue Roger Salengro
62780 TREPIED CUCQ

Pour tout renseignement, contactez-nous au :

Tél./fax : 03 21 84 56 26 ; courriel : reflexolistique@wanadoo.fr

www.reflexologie-creer.org

